



PARENT TIP SHEET:

SURVIVING CHILD SEXUAL ABUSE

When kids report they are or have been sexually abused, most often they're telling the truth. False accusations by children represent less than 5% of all reports.

SYMPTOMS OF SEXUAL ABUSE IN OLDER CHILDREN AND ADOLESCENTS INCLUDE:

- Depression and/or anxiety
- Poor school performance
- Promiscuity/overly sexualized behaviors
- Substance abuse
- Anger and/or Aggression
- Running away from home
- Eating disturbances
- Suicidal gestures and/or self-harming behaviors
- Nightmares or sleep disturbances
- Withdrawal from friends and family

WHAT SHOULD I DO TO HELP MY CHILD?

- Do not panic.
- Calmly listen to your child.
- Allow your child to talk to you about their abuse at their own pace.
- Don't ask a lot of questions or record your child talking about the abuse.
- Do not criticize the offender. Often the child loves and wants to protect the offender.
- **Do not confront the abuser.**
- Seek medical and psychological help from trained experts.
- Reinforce to your child how much you love them and what happened is not their fault.

TIPS FOR PARENTS:

- Develop close communications with your kids. Let them know they can tell or talk to you about anything.
- Make a rule that there should be no secrets kept from you. Secrets can be dangerous. Encourage your child to tell a trusted adult if they are hurt or worried.
- Teach your child about the parts of the body and sexuality. Abusers agree that a curious child's lack of information makes him/her an easy target.



HOJA DE PROPINA DE PADRES

SOBREVIVIR AL ABUSO SEXUAL INFANTIL

Cuando los niños denuncian que son o han sido abusados sexualmente, la mayoría de las veces están diciendo la verdad. Las acusaciones falsas de los niños representan menos del 5 por ciento de todos los informes.

LOS SÍNTOMAS DEL ABUSO SEXUAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES INCLUYEN:

- Depresión y ansiedad
- Cambios en comportamiento escolar
- Promiscuidad/ comportamientos excesivamente sexualizados
- Abuso de drogas
- Agresión
- Huyendo de casa
- Disturbios alimenticios
- Gestos suicidas y / o comportamientos autolesivos
- Pesadillas o trastornos
- Retiro de amigos y familiares

CONSEJOS PARA PADRES

- Comuníquese con sus hijos. Hágales saber que pueden contarle o hablar con usted sobre cualquier cosa.
- Pídele que no se te guarden secretos. Los secretos pueden ser peligrosos. Anime a su hijo a decirle a un adulto de confianza si está herido o preocupado.
- Enséñele a su hijo acerca de las partes del cuerpo y la sexualidad. Los abusadores están de acuerdo en que la falta de información de un niño lo hace presa fácil.
- Enséñele en que los niños tienen derecho a la privacidad corporal.
- Haga que sea una prioridad conocer a los amigos de sus hijos y sus familias.
- Escucha tus instintos. Si una situación o persona te incomoda, confía en tus sentimientos.
- Enseñe a su hijo a confiar en sus sentimientos y prestar atención a lo que le dicen.

¿QUÉ DEBO HACER PARA AYUDAR A MI HIJO?

- No se asuste.
- Escuche tranquilamente a su hijo.
- Permita que su hijo hable con usted acerca de su abuso a su propio ritmo. No haga muchas preguntas ni grave a su hijo hablando sobre el abuso.
- No critique al delincuente. La mayoría de las veces el niño estima al delincuente y lo protege.
- **No se enfrente al abusador.**
- Obtenga ayuda médica y psicológica de su hijo de expertos capacitados con el abuso sexual.
- Recuerdele a su hijo cuánto lo ama y lo que sucedió no es su culpa.