



### ASK OTHERS FOR PERMISSION

Teach your kids to ask others for permission before showing physical affection like Giving a hug or a kiss and how to respond if someone says no.

Can I give you a hug?

No thanks, how about a fist bump?

### TALK ABOUT SHARING

Discuss consent when talking about sharing. Tell kids they should ask before using a toy that belongs to someone else and that others should ask permission to use their toys as well.



### SHOW AFFECTION ON THEIR OWN TERMS

Teach your child that they can show affection on their own terms. If they don't feel like hugging someone, try offering an alternative like a high five or a fist bump.



### ESTABLISH FAMILY BOUNDARIES

Develop a list of family boundaries. Talk together about what makes everyone comfortable and uncomfortable. Decide what is and isn't acceptable.



### DEVELOP EMPATHY

Help your kids develop empathy for how others feel. Your child is more likely to ask for consent if they're thinking about other people's wants and needs in a situation.

### ALTER YOUR CONVERSATIONS

Alter your conversation depending on the age and needs of your child. For example, sharing is a good conversation for younger kids, but as kids get older, talk about technology, dating, and intimate interactions with a partner.



### BE AN EXAMPLE

Give your child a good example to follow by modeling consent in your own interactions with others.



# HOJA DE PROPINA DE PADRES ENSEÑAR A LOS JÓVENES Y NIÑOS SOBRE EL CONSENTIMIENTO

## PIDA PERMISO A OTROS

Enseñe a sus hijos a pedir permiso a otros antes de mostrar afecto físico como Dar un abrazo o un beso y cómo responder si alguien dice que no.

¿puedo darte un abrazo?

No gracias, ¿qué tal un puñetazo?

## HABLAR SOBRE COMPARTIR

Discutir el consentimiento cuando se habla de compartir. Diga a los niños que deben preguntar antes de usar un juguete que pertenezca a otra persona y que otros deben pedir permiso para usar sus juguetes también.



## MOSTRAR AFECTO EN SU PROPIO TÉRMINO

Enseñe a su hijo que puede mostrar afecto en sus propios términos. Si no tienen ganas de abrazar a alguien, intente ofrecer una alternativa como un cinco alto o un vagabundo con puño.



## ESTABLECER LÍMITES FAMILIARES

Desarrolle una lista de límites familiares. Hablen juntos sobre lo que hace que todos se sientan cómodos e incómodos. Decidir lo que será y lo que no será aceptable.



## DESARROLLAR LA EMPATÍA

Ayude a sus hijos a desarrollar empatía por cómo se sienten los demás. Es más probable que su hijo pida su consentimiento si está pensando en los deseos y necesidades de otras personas en una situación.

## ALTERAR SUS CONVERSACIONES

Altere su conversación dependiendo de la edad y las necesidades de su hijo. Por ejemplo, compartir es una buena conversación para los niños más pequeños, pero a medida que los niños crecen, habla sobre tecnología, citas e interacciones íntimas con una pareja.



## SEA UN EJEMPLO

Dé a su hijo un buen ejemplo a seguir modelando el consentimiento en sus propias interacciones con los demás.

